



PROGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO 2022-2023



www.swimbobarcelona.com



699 376 214



Bigai, 15 08022 BCN (Plaza Bonanova)



@swimbobarcelona



hola@swimbobarcelona.com



PISCINA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17.45h	AQUA KIDS	AQUA KIDS	BABY AQUATIC 3	AQUA KIDS	BABY AQUATIC 4
18.30h	AQUA KIDS	BABY AQUATIC 2	BABY AQUATIC 1	P.E + SINCRO	BABY AQUATIC 3
19.15h	BABY AQUATIC 1	BABY AQUATIC 3	BABY AQUATIC 2	BABY AQUATIC 1	BABY AQUATIC 2
20h		EMBARAZO EN EL AGUA			



- **BABY AQUATIC:** Es la actividad en la que el niño va acompañado de un adulto (padre o madre) y los grupos son de unos 10-12 niños con sus acompañantes. El principal objetivo de Baby Aquatic es estimular al bebé a evolucionar motrizmente de manera natural y desarrollar el sentido de la prudencia, adquiriendo múltiples capacidades en el agua. Hay diferentes niveles de los 0 meses a los 4 años.
- **AQUA KIDS:** Iniciación a la Natación e Iniciación a los Estilos. Esta clase se agrupa en diferentes niveles en función del nivel de los niños. Se pueden apuntar a partir de los tres años y son grupos reducidos de 4/5 niños por monitor.
- **PERFECCIONAMIENTO DE ESTILOS:** El objetivo es alternar el perfeccionamiento de los 4 estilos de natación con otras disciplinas como Introducción a la natación son Sincronizada en caso de estar interesado. También se puede hacer sólo la clase de Perfeccionamiento.



	Sábado
9.45h	BABY AQUATIC 1
10.30h	BABY AQUATIC 3
11.15h	BABY AQUATIC 2
12.00h	BABY AQUATIC 3



ACTIVIDADES DE SALA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17.45h	BABY SPORT (Corredores)	JUDO (3-6a)		BABY MÚSICA	
18.30h	BABY SPORT (Arrastre/Gateo)	JUDO (de 6 -12a)			
19.45h					



- **BABY SPORT:** BabySport es el primer ejercicio del bebé y potencia sus habilidades motrices a la vez que refuerza su musculatura acompañada de un adulto. En función de la edad del niño se estimula desde los primeros desplazamientos hasta los primeros pasos.
- **BABY MÚSICA:** La actividad de música es una actividad para la familia y niños desde los primeros meses hasta los 3 años. Es la estimulación de los sentidos a través de la música, los sonidos, el color, la representación, el baile y la percusión con el cuerpo. La vida es ritmo y el niño se adapta con mayor facilidad y comprensión a los cambios y a los ritmos de la vida diaria
- **JUDO:** La actividad de Judo es para sentirse fuertes y seguros en este mundo. La base es el respeto y la autoregulación. Nuestro judo es pedagogía para crecer y coach del movimiento porque aprender a moverse es aprender a vivir. En este curso adaptamos la actividad a la nueva circunstancia que nos afecta a todos y la actividad se realizará sin contacto corporal y con todas las medidas de seguridad y precaución.